

Ratsgymnasium Minden

Rats plus Sport

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern der Klassen 5 bis 10,

vor dem Hintergrund, dass mittlerweile bereits unsere Kinder und Jugendliche an Bewegungsmangel leiden, ist körperliche oder sportliche Betätigung sinnvoll. Die regelmäßige sportliche Betätigung steigert nicht nur die Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen in körperlicher, geistiger und sozialer Hinsicht, sondern sie bietet einen sinnvollen Ausgleich zu der häufig einseitigen Belastung im schulischen Alltag.

Der Sportunterricht allein kann dieser Forderung kaum gerecht werden. Darum wollen wir das Sportangebot an unserer Schule in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern erweitern. Im Rahmen der verkürzten Schulzeit auf 8 Jahre und dem damit mehr und mehr einsetzenden Unterricht in den Nachmittagsstunden ist es sinnvoll mit den außerschulischen Partnern eine enge Kooperation anzustreben.

Neben den schuleigenen Sport-AG's, wie Rudern, Tanzen, Volleyball, Basketball, Fußball und Badminton, bieten wir in Zusammenarbeit mit externen Kooperationspartnern jetzt schon Sportarten wie Fechten an. Weitere Sportarten, wie Tischtennis, Klettern, Golf, Tennis und Segelfliegen sollen sukzessive dazukommen.

Mit folgenden Kooperationspartnern wollen wir unser Rats plus Sportprogramm beginnen:

Tanzen: Freitags 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Otium

Wir freuen uns im Bereich des Schwerpunktes Tanz an unserer Schule die Zusammenarbeit mit einer professionellen Tanzlehrerin und Choreographin einrichten zu können. Frau Petra Nottmeier von der Ballettschule Voges hat sich bereit erklärt eine Tanzgruppe zu trainieren. Frau Nottmeier ist eine erfahrene Lehrerin, die eine abgeschlossene Ausbildung als Tänzerin und Tanzpädagogin an der Hochschule für Musik und Theater in Prag absolviert hat. Sie arbeitet seit 11 Jahren erfolgreich in der Ballettschule Margret Voges in Minden , Rodenbeckerstraße 33 (www.Ballettschule-voges.de).

Wir beginnen am Freitag, den 25. April 2008 und dieser erste Kurs soll bis zu den Sommerferien stattfinden und wird verschiedene Tanzstile wie Hip Hop und Streetdance vorstellen. Eine Anmeldung erfolgt in der ersten Stunde. Der Unkostenbeitrag für diesen Kurs beträgt für 6 Trainingsstunden 15 Euro. Eine besondere Kleidung für diesen Unterricht ist nicht erforderlich.

Ich bitte alle interessierten Schülerinnen und Schüler zu einem Vortreffen am Mittwoch den 23. April in der zweiten großen Pause in das Otium. Dort können dann alle weiteren Fragen geklärt werden. Je nach Teilnehmerzahl werden wir dann die Gruppen dem Alter entsprechend einteilen.

Tennis: Trainingszeiten und Gruppeneinteilungen werden am 27. April festgelegt

Im Rahmen unserer Kooperation bietet der MTK ein Jugendtraining in einer 4er Gruppe bei einem ausgebildeten Trainer für 5 Euro pro Teilnehmer und Trainingseinheit (incl. Ausrüstung) an. Am Tag der offenen Tür des MTK am 27. April können sich interessierte Schülerinnen und Schüler um 13.00 Uhr am Treffpunkt Rats plus Sport in der Clubanlage bei Herrn Rehberg und Herrn Hildebrandt melden.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt.

Golfen: geplante Trainingszeiten Donnerstags von 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr
Informationsveranstaltung und kostenloses Probetraining am 29. April von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Golf- und Landclub Bad Salzuflen, Schwaghof 4, 32108 Bad Salzuflen

Wir sind der Meinung, dass eine Golf-AG ein ganz besonderes Angebot für unsere Schülerinnen und Schüler darstellt, denn wir eröffnen ihren Kindern die Möglichkeit eine nicht alltägliche Sportart, in wunderschöner Natur und an der frischen Luft, kennen zu lernen.

Die AG stellt ein Kooperationsprojekt mit dem Golf- und Landclub Bad Salzuflen, Schwaghof 4, 32108 Bad Salzuflen, dar und wird auch dort durchgeführt.

Ihre Kinder bekommen eine Saison lang einmal pro Woche eine Stunde Golfunterricht. Die komplette Golfausrüstung wird von unserem Kooperationspartner gestellt und der Unterricht selbst wird von einem qualifizierten Golftrainerteam durchgeführt. Die Kosten sind gestaffelt:

- Kinder bis einschließlich 12 Jahre zahlen 25 Euro
- Kinder ab 13 Jahre zahlen 50 Euro – für die ganze Saison!

Interessierte Schülerinnen und Schüler treffen sich am Donnerstag, den 24. April in der zweiten großen Pause im Otium und können sich dort bei Herrn Hildebrandt für die Veranstaltung am 29. April anmelden sowie weitere Fragen klären.

Fechten: Donnerstags 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Diese Kooperation läuft bereits. Die AG stellt ein Kooperationsprojekt mit der Fechtabteilung des MTV 1860 Minden und dem AS- Sport- und Gesundheitszentrum, Ringstraße 93, Minden, dar und wird auch dort durchgeführt. Die komplette Fechtausrüstung, inklusive Helm, Jacke, Hose, Brustschutz, Handschuhe und natürlich der Fechtwaffe, dem Florett, wird von unserem Kooperationspartner gestellt. Der Unterricht selbst wird von Adam Robak, einem qualifizierten hauptamtlichen Fechttrainer (A-Lizenz-Trainer, Weltmeister und Olympiamedaillengewinner), durchgeführt und kostet pro Trainingseinheit 5 Euro. Interessierte Schülerinnen und Schüler wenden sich bitte an Herrn Hildebrandt.

Für das kommende Schuljahr 2008/2009 planen wir die Einrichtung weiterer Rats plus Sport Gruppen in den Sportarten Klettern, Tischtennis und Segelfliegen.

Wir verbleiben mit freundlichen Grüßen

(Cordula Küppers, stellv. Schulleiterin)

(Gard Hildebrandt, Sportlehrer)